

PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA
	MMA 07:15 - 08:30		MMA 07:15 - 08:30		BOKS 9:30-11:00
					MMA
					11:00-12:30
	Pilates SENIOR 12:00 - 12:45		Pilates SENIOR 12:00 - 12:45		MUAY THAI 12:30-13:30
	Pilates INTRO		Pilates INTRO		
	13:00-14:00		13:00-14:00		
	BOKS Intro 17:45-19:00	BOKS Intro 17:45-18:45	BOKS Intro 17:45-19:00	KICK-BOXING 17:30-19:00	
	MUAY THAI Intro (oktagon)		MUAY THAI Intro (oktagon)		
	17:45-18:45		17:45-18:45		
KICK-BOXING 18:30-20:00	BOKS 19:00-20:15	KICK-BOXING 18:30-20:00	BOKS 19:00-20:15	MMA Intro 19:00-20:15	
BOKS dla Kobiet (oktagon)	MUAY THAI	BOKS dla Kobiet (oktagon)	MUAY THAI	Brazilian Jiu Jitsu	
18:45-20:00	18:45-20:00	18:45-20:00	18:45-20:00	19:00-20:15	
MMA Intro 20:00-21:15	MMA (oktagon) 20:00-21:30	MMA Intro 20:00-21:15	MMA (oktagon) 20:00-21:30		
Brazilian Jiu Jitsu (No-Gi)	KICK-BOXING	Brazilian Jiu Jitsu (Gi)	KICK-BOXING		
20:00-21:15	20:15-21:30	20:00-21:15	20:15-21:30		

PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK
Brazilian Jiu Jitsu 16:45-17:30	Boks olimpijski 17:00-17:45	Brazilian Jiu Jitsu 16:45-17:30	Boks olimpijski 17:00-17:45
MUAY THAI 17:30-18:30		MUAY THAI 17:30-18:30	